

RESEARCH ARTICLE

The role of the COVID-19 pandemic and economic crisis in insomnia and post-traumatic stress symptoms in the Lebanese population: A cross-sectional assessment

Supplementary Files

Part A: Questionnaire

تأثير فيروس كورونا المستجد COVID-19 على جودة الحياة

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم تأثير COVID-19 على جودة الحياة في لبنان. يرجى ملء هذا الاستطلاع الذي يستغرق حوالي 20 دقيقة والإجابة على الأسئلة كما تراه مناسباً. ستبقى جميع المعلومات سرية لمصدر وسيتم استخدامها لأغراض بحثية فقط. شكرًا سافاً لتعاونكم ونتمنى لكم دوام الصحة.

المؤشرات الاجتماعية - الديمغرافية

1. سنة الولادة: _____
2. الجنس: ☐ ذكر ☐ أنثى
3. هل أنت: ☐ متزوج/ة ☐ عازب/ة ☐ أرمل/ة أو مطلق/ة
4. المستوى العلمي: ☐ ابتدائي أو أقل ☐ متوسط ☐ ثانوي ☐ جامعي ☐ غيره
5. أين تسكن/ين معظم أيام السنة؟ ☐ بيروت ☐ جبل لبنان ☐ الشمال ☐ الجنوب ☐ البقاع
6. عدد أفراد العائلة الذين يعيشون في المنزل (بما فيهم أنت) _____ شخصاً
7. عدد الأولاد على عاتقك _____
8. ما عدد الغرف في المنزل (عدا الحمام والمطبخ) ؟ _____
9. الدخل العام للمزول في الشهر (حسب سعر الدولار الرسمي=1500 ل.ل.): ☐ لا مدخول ☐ أقل من 675 ألف ل.ل. ☐ 675 ألف-مليون ونصف ل.ل. ☐ مليون ونصف-3 مليون ل.ل. ☐ أكثر من 3 ملايين ل.ل.
10. مكان العمل الحالي ☐ بيروت ☐ جبل لبنان ☐ الشمال ☐ الجنوب ☐ البقاع
11. هل تعمل/ين إجمالاً في القطاع العام أو الخاص؟ ☐ عام ☐ خاص ☐ لا ينطبق
12. هل تقاضي/ين أجر/ك إجمالاً على أساس: ☐ يومي ☐ شهري ☐ المشروع المنفذ ☐ أعمل لحسابي الخاص ☐ لا ينطبق
13. عدد سنوات الخبرة المهنية: _____ ☐ لا ينطبق
14. المهنة: هل أنت أخصائي/ة رعاية صحية؟ ☐ نعم ☐ كلا
15. إذا كنت أخصائي/ة رعاية صحية، هل أنت: ☐ طبيب/ة ☐ صيدلي/صيدلانية ☐ ممرض/ة ☐ غير ذلك: _____
16. عدد السنوات في منصبك (عملك) الحالي _____
17. كم كان عدد الموظفين في مؤسستك قبل 17 تشرين الأول (الثورة)؟ ☐ 0-20 ☐ 20-100 ☐ أكثر من 100 ☐ لا أعلم
18. ما هو منصبك في عملك قبل 17 تشرين الأول (الثورة)؟ (يمكن الإجابة بأكثر من خيار): ☐ أعمل لحسابي الخاص ☐ رب/ة عمل ☐ منصب إداري ☐ موظف/ة ☐ لا أعمل ☐ متقاعد/ة ☐ غير: _____

19. ماذا أصبح منصبك في العمل حالياً؟ (ممكن الإجابة بأكثر من خيار): ☐ أعمل لحسابي الخاص ☐ رب/ة عمل ☐ منصب إداري ☐ موظف/ة ☐ لا أعمل ☐ متقاعد/ة ☐ صرفت من العمل ☐ غير: ____
20. هل لديك حالياً تأمين صحي؟ ☐ ضمان اجتماعي ☐ تأمين خاص ☐ مؤسسات عامة أخرى ☐ لا تأمين صحي
21. هل تشرب/ين الكحول؟ ☐ سابقاً ☐ نعم ☐ أحياناً ☐ لا
- هل تدخن/ين السجائر؟ ☐ سابقاً ☐ نعم ☐ أحياناً ☐ لا
- هل تدخن/ين الأرجيلة؟ ☐ سابقاً ☐ نعم ☐ أحياناً ☐ لا

الأسئلة المتعلقة بالوضع الاقتصادي الحالي

22. كيف ترى/ين وضعك الاقتصادي؟

قبل COVID-19	بعد COVID-19
<input type="checkbox"/> دون خط الفقر	<input type="checkbox"/> دون خط الفقر
<input type="checkbox"/> فقير/ة الحال	<input type="checkbox"/> فقير/ة الحال
<input type="checkbox"/> متوسط/ة الحال	<input type="checkbox"/> متوسط/ة الحال
<input type="checkbox"/> غني/ة	<input type="checkbox"/> غني/ة
<input type="checkbox"/> لا اجابة	<input type="checkbox"/> لا اجابة

23. هل أنت خائف/ة من الفقر بسبب الوضع الحالي؟ الإجابة على مقياس من 1 إلى 10. (1=لست خائفاً/ة أبداً 10=خائف/ة جداً)
24. هل ما زلت تعمل/ين أثناء التبعة العامة؟ (أكثر من اجابة ممكنة) ☐ أذهب الى مكان عملي ☐ أعمل من المنزل ☐ تم صر في من العمل ☐ طبيعة عملي لا تسمح أن أعمل أثناء التبعة العامة ☐ لا ينطبق
25. هل عليك الخروج لكسب العيش على الرغم من التبعة العامة؟ ☐ نعم ☐ لا ☐ لا ينطبق
26. هل أنت قادر/ة على تطبيق التباعد الاجتماعي أثناء العمل؟ (مسافة أمان 1.5-2 م) ☐ نعم ☐ غالباً ☐ أحياناً ☐ لا ☐ لا ينطبق
27. هل قامت شركتك بتغيير دوام العمل بسبب بداية الأزمة الاقتصادية؟ ☐ إغلاق دائم ☐ إغلاق مؤقت ☐ تخفيض ساعات العمل ☐ العمل من المنزل ☐ لا تغيير ☐ لا ينطبق
- هل قامت شركتك بتغيير دوام العمل بسبب بداية الـ COVID-19؟ ☐ إغلاق دائم ☐ إغلاق مؤقت ☐ تخفيض ساعات العمل ☐ العمل من المنزل ☐ لا تغيير ☐ لا ينطبق
28. هل تأثر دخلك بالأزمة الاقتصادية أو الـ COVID-19؟ ☐ لا تغيير ☐ تخفيض حتى 25% ☐ تخفيض حتى 50% ☐ تخفيض حتى 75% ☐ دون راتب مؤقتاً
29. هل أنت قلق/ة من التأثير الطويل الأمد للأزمة الاقتصادية/ الـ COVID-19 على عملك؟ يرجى الإجابة على مقياس من 1 إلى 10. (1=لست قلقاً/ة أبداً 10=قلق/ة جداً)
- أسئلة للأشخاص في منصب إداري حالياً
30. ما هو عدد الموظفين الذين أنت مسؤول/ة عنهم؟ ☐ 0-10 ☐ 10-20 ☐ أكثر من 20

31. هل أجبرتكم الأزمة الاقتصادية أو الـ COVID-19 على تغيير رواتب موظفيك؟ ☐ لا تغيير ☐ تخفيض حتى 25% ☐ تخفيض حتى 50% ☐ تخفيض حتى 75% ☐ دون راتب مؤقتاً
32. هل أجبرتكم الأزمة الاقتصادية أو الـ COVID-19 على صرف بعض موظفيك؟ ☐ لا تغيير ☐ صرف حتى 25% ☐ صرف حتى 50% ☐ صرف حتى 75% ☐ صرف جميع الموظفين
33. ما هي المعايير التي استعملت لصرف الموظف؟ ☐ لا ينطبق ☐ الإنتاجية ☐ الجنسية ☐ الحالة الاجتماعية ☐ الأقدمية ☐ حجم القسم ☐ معايير أخرى: _____

الأسئلة المتعلقة بـ COVID-19

34. هل أصيبت بـ COVID-19؟ ☐ نعم ☐ لا
35. هل كنت على اتصال مباشر بشخص مصاب بـ COVID-19؟ ☐ نعم ☐ لا.
36. إذا نعم في أي سياق؟ _____
37. هل تعرف/ين أي شخص مصاب أو أصيب بـ COVID-19؟ ☐ نعم ☐ لا
38. هل يمارس أي شكل من أشكال العنف في منزلك؟ ☐ لا ☐ لا ينطبق ☐ لا إجابة ☐ نعم، لفظي ☐ نعم، جسدي ☐ نعم، جنسي ☐ نعم، غير: _____
39. هل تزور/ين أو تستقبل/ين أي أصدقاء أثناء التبعية العامة؟ ☐ نعم ☐ لا
40. هل تزور/ين أو تستقبل/ين أي من العائلة أثناء التبعية العامة؟ ☐ نعم ☐ لا
41. هل تمارس/ين أي نشاط رياضي أثناء التبعية العامة؟ ☐ نعم ☐ لا
42. كيف تقارن/ين كثافة النشاط الرياضي مع فترة ما قبل الإغلاق؟ ☐ مماثلة ☐ أكثر ☐ أقل ☐ لا ينطبق
43. هل لديك أو كان لديك مرض مزمن؟ ☐ نعم ☐ لا
44. هل تحصل/ين على علاجك بانتظام؟ ☐ نعم ☐ لا ☐ لا ينطبق
45. هل تخاف/ين من الخروج لتلقي العلاج؟ ☐ نعم ☐ لا ☐ لا ينطبق
46. هل تخاف/ين من عدم التمكن من الحصول على العلاج (مهما كان السبب)؟ ☐ نعم ☐ لا ☐ لا ينطبق
47. هل يعاني أي شخص في منزلك من مرض مزمن؟ ☐ نعم ☐ لا ☐ لا ينطبق
48. هل أنت قلق/ة على هذا الشخص من الإصابة بـ COVID-19 أو من عدم القدرة على الحصول على العلاج؟ ☐ نعم ☐ لا ☐ لا ينطبق

المقاييس المصدقة

49. مقياس الخوف من الـ COVID-19 في الأسابيع الأربعة الماضية

أوافق بشدة	أوافق	لا أعارض ولا أوافق	أعارض	أعارض بشدة	
					1. أخاف كثيراً من COVID-19
					2. أشعر بعدم الارتياح بمجرد التفكير بـ COVID-19

3.	تتعرق يداي عندما أفكر بـ COVID-19				
4.	أخاف أن أموت بسبب COVID-19				
5.	أشعر بالتوتر والقلق عندما أتابع الأخبار عن COVID-19 على وسائل التواصل الاجتماعي				
6.	لا أستطيع النوم لأنني أقلق بأن أصاب بـ COVID-19				
7.	يخفق قلبي أو تتسارع دقاتي بمجرد التفكير بالإصابة بـ COVID-19				

50. مقياس الضغط النفسي - BDS-22 في الأسابيع الأربعة الماضية

كثيراً	باعتدال	قليلاً	أبداً	
				1. أنا يائس/ة
				2. أظن أن لا معنى للحياة
				3. أشعر بالفراغ
				4. أشعر بأنني أكاد أنتهي
				5. أشعر بأنني لم أعد أعرف نفسي
				6. أنعزل عن الآخرين
				7. فقدت رغبتي في التعلم وفي التثقف
				8. أفترق للحماس
				9. لا أعرف ماذا أريد
				10. أفكاري مشوشة
				11. أعاني كتمان المعدة أو الإسهال
				12. أشعر بشيء يمسك معدتي
				13. أشعر بحرقه في معدتي
				14. لدي صعوبة في الاسترخاء
				15. أغضب لأنني لأسباب
				16. ينقلب مزاجي بسرعة
				17. مزاجي سيء
				18. أعاني مشاكل في الذاكرة
				19. لدي صعوبة في التركيز
				20. لم أعد أعرف بأي من القيم يجب أن أتعلق
				21. لدي نوبات رعب وخوف
				22. أبالغ في القلق

51. مقياس القلق اللبني - LAS-10 في الأسابيع الأربعة الماضية

لا يوجد	معتدل	متوسط	شديد	شديد جداً	
					1. الأرق: صعوبة الخلود إلى النوم، نوم متقطع، فترة نوم غير مرض والشعور بالتعب عند الإستيقاظ، والأحلام والكوابيس، الرعب الليلي
					2. التوتر: مشاعر التوتر، تعب، إجهال، البكاء بسهولة، رجفة، مشاعر التملأ، وعدم القدرة على الاسترخاء

3.	حالة جسدية (عضلية): الآلام والأوجاع، والوخز، وصلابة، إنكماش سريع في العضلات، صوت متقلب، زيادة حجم العضلات				
4.	مزاج قلق: هموم، توقع الأسوأ، شعور سابق للخوف، تهيج مفرط				
5.	مزاج مكتئب: فقدان الاهتمام، وعدم المتعة في ممارسة الهوايات، والاكتئاب، والاستيقاظ المبكر، وتقلبات المزاج خلال النهار				
6.	المخاوف: من الظلام، من الغرباء، من الوحدة، من الحيوانات، من إزدحام السير، من الحشود				
7.	الحالة الذهنية: صعوبة في التركيز وضعف الذاكرة				
8.	أشعر أنني غير كفوء/ة ولست على المستوى المطلوب	تقريباً دائماً	غالباً	أحياناً	تقريباً ولا مرة
9.	عندي شعور أن الصعوبات تتراكم لدرجة أنني لا أستطيع تحملها	تقريباً دائماً	غالباً	أحياناً	تقريباً ولا مرة
10.	أشعر بالحيرة	نعم	تقريباً نعم	تقريباً لا	لا

52. مقياس الأرق اللبناني - LIS-18 في الأسابيع الأربعة الماضية

الأسئلة	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
1. هل نخشي/ين أن تذهب/ي إلى الفراش بسبب نومك المضطرب	5	4	3	2	1
2. هل تفكر/ين كثيراً بنومك؟	5	4	3	2	1
3. هل تشعر/ين بأنك لم تنم/ي طوال الليل؟	5	4	3	2	1
4. هل تأخذ/ين قيلولة (5 دقائق أو أكثر) خلال اليوم؟	1	2	3	4	5
5. كم مرة تستيقظ/ين بسبب ضيق في التنفس أو مع صداع الرأس؟	5	4	3	2	1
6. هل تستيقظ/ين من أدنى صوت؟	5	4	3	2	1
7. هل تجد/ين صعوبة في العمل (الجسدي، الفكري) أثناء النهار؟	5	4	3	2	1
8. بعد اطفاء الأنوار هل تجد/ين صعوبة في النوم؟	5	4	3	2	1
9. هل تستيقظ/ين خلال الليل؟	5	4	3	2	1
10. هل تجد/ين أن مجموع مدة النوم كاف؟	1	2	3	4	5
11. كم مرة عانيت/ي صعوبة في النوم بسبب الشعور بالحرارة؟	5	4	3	2	1
12. كم مرة عانيت/ي صعوبة في النوم بسبب الشعور بالبرد؟	5	4	3	2	1
13. كم مرة عانيت/ي صعوبة في النوم بسبب الشعور بالألم؟	5	4	3	2	1
14. هل تحصل/ين على ما يكفي من النوم لتشعر/ين بالراحة في الاستيقاظ صباحاً؟	1	2	3	4	5
15. هل تقوم/ين بالشخير أثناء نومك؟	5	4	3	2	1

16. هل تستيقظ؟	5	4	3	2	1
17. كم من الوقت تستغرق/ين لكي تغفو/ي؟	أكثر من 60 دقيقة (5)	46-60 دقيقة (4)	31-45 دقيقة (3)	16-30 دقيقة (2)	0-15 دقيقة (1)
18. كم معدل عدد ساعات النوم كل ليلة؟	أكتب معدل ساعات النوم: _____				

53. قائمة الاضطرابات ما بعد الصدمة - PCL-5 في الأسابيع الأربعة الماضية

في الشهر المنصرم، كم بلغ شعورك بالضيق من:	بناثاً	قليلاً	متوسط	أكثر من متوسط	كثيراً جداً
1. ذكريات مكررة، مزعجة وغير مرغوب فيها لتجربة مريرة مرت بها؟					
2. أحلام مكررة مزعجة للتجربة المريرة التي مرت بها؟					
3. الشعور أو التصرف المفاجئ كما لو كانت التجربة المريرة تحدث مرة أخرى (كما لو كنت قد عدت بالزمن فعلاً وتعيشها/تعيشينها من جديد)؟					
4. الشعور بالاستياء الشديد عندما يذكرك شيء ما بالتجربة المريرة؟					
5. المعاناة من رد فعل بدني قوي عندما يذكرك شيء ما بالتجربة المريرة (على سبيل المثال، زيادة ضربات القلب، صعوبة في التنفس أو التعرق)؟					
6. تجنب الذكريات أو الأفكار أو المشاعر المتعلقة بالتجربة المريرة؟					
7. تجنب الأشياء الخارجية التي تذكرك بالتجربة المريرة (على سبيل المثال، الأشخاص، الأماكن، المحادثات، الأنشطة، الأشياء أو المواقف)؟					
8. مشاكل تذكر أجزاء هامة من التجربة المريرة؟					
9. وجود معتقدات سلبية قوية عنك أو عن أشخاص آخرين أو العالم (على سبيل المثال، تراودك أفكار مثل: "أنا سيء/سيئة"، "هناك شيء خاطئ في"، "لا يمكن الوثوق بأحد"، "العالم خطر جداً")؟					
10. إلقاء اللوم على نفسك أو على شخص آخر فيما يخص حدوث التجربة المريرة أو تبعاتها؟					
11. وجود مشاعر سلبية قوية مثل الخوف أو الرعب أو الغضب أو الشعور بالذنب أو العار؟					
12. فقدان الاهتمام بالأنشطة التي كنت تستمتع/ين بها؟					
13. الشعور بالبعد أو العزلة عن الأشخاص الآخرين؟					
14. صعوبة الإحساس بالمشاعر الإيجابية (على سبيل المثال، عدم التمكن من الشعور بالسعادة أو مشاعر حب تجاه المقربين إليك)؟					
15. سرعة الغضب أو المرور بنوبات الغضب أو التصرف بعدوانية؟					
16. الخوض في الكثير من المخاطر أو الأشياء التي قد تسبب لك الضرر؟					
17. البقاء في حالة تأهب قصوى أو احتراس أو حذر شديدين؟					
18. الشعور بسرعة الاحتياج أو الاستفزاز بسهولة؟					
19. صعوبة في التركيز؟					
20. مشاكل في الرغبة في النوم أو في البقاء نائماً؟					

54. مقياس الضائقة المالية / الرفاهية المالية - IFDFW Scale في الأسابيع الأربعة الماضية

الرقم	يرجى الإجابة برقم من 1 إلى 10	الأسئلة
	1= لا ضغط على الإطلاق	ما هو شعورك حول مستوى ضغطك المالي اليوم؟
	1= غير راضٍ/ية على الإطلاق	ما مدى رضاك عن وضعك المالي الحالي؟
	1= أشعر بالعجز	ما هو شعورك حول وضعك المالي الحالي؟
	1= أشعر بالراحة	كم مرة تقلق/ين بشأن قدرتك على تلبية نفقات المعيشة الشهرية العادية؟
	1= قلق طوال الوقت	ما مدى ثقتك في أنك يمكنك العثور على المال لدفع ثمن أي طارئ مالي قد يكلف حوالي 5 مليون ل.ل.
	1= لا ثقة	كم مرة يحدث هذا لك: تريد/ين الخروج لتناول الطعام أو الذهاب إلى السينما أو القيام بنشاط آخر ولا تذهب/ين لأنك لا تستطيع/ين دفع الثمن؟
	1= طوال الوقت	كم مرة تجد/ين نفسك تحاول/ين أن تتدبر/ي أمرك مادياً لتعيش/ي بانتظار الأجر المقبل؟
	1= أشعر بالراحة	كيف هو شعورك بالضغط تجاه مالتيك الشخصية بشكل عام؟
	1= لا ضغط على الإطلاق	

55. مقياس الـ WHO-5 لـ جودة الحياة - WHO-5 QoL خلال الشهر الماضي

الأسئلة	كل الوقت / دائماً	معظم الوقت	كثيراً من الوقت	بعض الوقت / أحياناً	قليلاً من الوقت	أبداً
1. خلال الشهر الماضي، كم من الوقت كنت شخصاً سعيداً؟						
2. كم من الوقت خلال الشهر الماضي كنت تشعر/ين بالهدوء والسلام؟						
3. كم من الوقت خلال الشهر الماضي كنت شخصاً مضطرباً؟						
4. كم من الوقت خلال الشهر الماضي كنت تشعر/ين بكآبة وحزن في القلب؟						
5. كم من الوقت خلال الشهر الماضي كنت تشعر/ين بالتعاسة لدرجة أن لا شيء يفرحك؟						

56. مقياس الـ APGAR لدور العائلة - Family APGAR خلال الشهر الماضي

الأسئلة	تقريباً دائماً	أحياناً	نادراً
1. أنا راضٍ/ية لأنني أستطيع اللجوء إلى أسرتي للمساعدة عندما يزعجني شيء ما			
2. أنا راضٍ/ية عن الطريقة التي تتحدث بها عائلتي عن الأمور معي وتشاركني المشاكل			

			3. أنا راضي/ية لأن عائلتي تقبل وتدعم رغباتي بالقيام بأنشطة أو اتجاهات جديدة
			4. أنا راضي/ية عن الطريقة التي تعبر بها عائلتي عن عاطفتها وتستجيب لمشاعري مثل الغضب والحزن والحب
			5. أنا راضي/ية عن الطريقة التي نتشارك بها أنا وعائلتي الوقت معاً

Part B: Detailed description of the questionnaire

The online questionnaire was available in Arabic (Part A), the native language in Lebanon. It consists of three parts. The first part assessed the sociodemographic features of the participants, such as age, gender (female vs. male), marital status (single, married, widowed/divorced), educational level categories, employment status (works vs. others), region (Lebanese governorates), household size, number of dependent children, number of rooms, violence at home (verbal, physical, sexual, or no violence), and current monthly household income. According to the official exchange rate, the current monthly household income was divided into five level: no income, low <675,000 LBP (450 USD; the official lowest wage in Lebanon), moderate 675,000 – 1,500,000 LBP (450 – 1,000 USD), high 1,500,000 – 3,000,000 LBP (1,000 – 2,000 USD), and very high income >3,000,000 LBP (2,000 USD). This part also includes questions about medical coverage (yes vs. no), smoking (cigarette and waterpipe) and alcohol consumption (previous, none, occasional, regular), self-perception of the financial situation, having been infected or in contact with people infected with coronavirus (yes vs. no), and physical activity before and during the COVID-19 pandemic (yes vs. no).

The second part of the questionnaire assesses the impact of the economic crisis and the COVID-19 pandemic on the status of current employment using 20 work-related questions addressed to working people and those seeking employment. Examples of the questions asked: Do you have to go out to make a living despite the sanitary lockdown? Are you able to apply social distancing while working (1.5–2 m safety distance)? Did your company change the working hours due to the economic crisis or the COVID-19 pandemic? Has your salary/income been affected by the economic crisis or the COVID-19 pandemic? Are you worried about the long-term impact of the economic crisis or the COVID-19 pandemic on your business/job? Did the economic crisis or the COVID-19 pandemic result in decreasing the salaries of employees? Did the economic crisis or the COVID-19 pandemic cause the dismissal of some employees? What were the criteria used to lay-off employees?

Part C: Supplementary Tables

Table S1. Sample distribution by sociodemographic characteristics, PTSS, and insomnia

Characteristics	Frequency (%) N=502 (100%)	PTSS mean (SD)	<i>p</i> -value	Insomnia mean (SD)	<i>p</i> -value
Marital status			0.430		0.024
Single	189 (37.6%)	18.85 (18.08)		42.85 (10.73)	Ref
Married	290 (57.8%)	17.02 (16.37)		45.70 (11.31)	0.020
Widowed/Divorced	23 (4.6%)	15.57 (15.63)		45.41 (11.24)	0.894
Level of education			0.647		0.820
Less than university	58 (11.5%)	18.61 (14.59)		44.30 (10.55)	
University degree	445 (88.5%)	17.51 (17.30)		44.65 (11.33)	
Dwelling region			0.140		0.389
Beirut (capital)	84 (16.7%)	15.74 (14.95)		45.32 (11.14)	
Mount Lebanon	222 (44.2%)	16.57 (16.38)		45.12 (11.41)	
South Lebanon	69 (13.8%)	17.10 (16.44)		43.82 (11.46)	
Bekaa plain	47 (9.5%)	19.55 (17.99)		45.61 (9.11)	
North Lebanon	80 (15.9%)	21.93 (19.95)		42.57 (11.79)	
Household size			0.549		0.661
Lower than 4	161 (32.1%)	15.71 (14.89)		44.08 (11.32)	
4 persons	137 (27.2%)	18.68 (19.55)		45.34 (11.37)	
5 persons	122 (24.2%)	19.05 (16.64)		45.07 (10.49)	
6 and more	83 (16.5%)	17.63 (16.81)		43.77 (12.00)	

Note: PTSS Post-traumatic stress symptoms. *p* values were based on Spearman test.

Table S2. Exposure to COVID-19, health characteristics, PTSS, and insomnia

Factor	Frequency (%) N=502 (100%)	PTSS mean (SD)	p-value*	Insomnia mean (SD)	p-value*
Had a COVID-19 infection			0.403		0.766
Yes	3 (0.6%)	9.77 (11.38)		46.46 (8.39)	
No	499 (99.4%)	17.69 (17.02)		44.60 (11.26)	
Visiting/receiving friends			0.883		0.392
Yes	109 (21.8%)	17.87 (18.47)		45.41 (10.89)	
No	393 (78.2%)	17.57 (16.59)		44.39 (11.34)	
Visiting/receiving family			0.204		0.980
Yes	311 (61.9%)	18.40 (17.36)		44.60 (10.73)	
No	191 (38.1%)	16.41 (16.37)		44.63 (12.04)	
Family member has chronic disease			0.670		0.441
No	199 (39.6%)	16.98 (15.55)		45.13 (11.47)	
Yes	261 (52.1%)	17.86 (18.17)		44.02 (11.17)	
Does not apply	42 (8.3%)	19.42 (16.18)		45.85 (10.51)	

Note: *Yes versus no modalities comparison. *p-values were based on Student's t-test. PTSS: Post-traumatic stress symptoms

Table S3. Multivariable analyses: Correlates of PTSS and insomnia

Model	Unstandardized beta	p-value	95%CI of unstandardized beta
Correlates of PTSS (all samples)*			
Fear of COVID-19 score	0.953–1.233	<0.001	0.735; 1.170
APGAR family score	7.677	<0.001	–1.714; –0.751
Female versus male	8.681	<0.001	5.030; 10.324
Current waterpipe smoking	–0.133	<0.001	4.262; 13.100
IFDWF wellness score	–0.142	0.001	–0.211; –0.055
Older age	–5.991	0.003	–0.236; –0.048
Health coverage (yes vs. no)	–5.850	0.005	–10.170; –1.811
Never works versus others		0.008	–10.195; –1.504
Correlates of PTSS (all samples; including insomnia score as an independent variable)**			
Fear of COVID-19 score	0.828	<0.001	0.515; 1.040
LIS-18 score	0.355	<0.001	0.240; 0.473
Older age	–0.183	<0.001	–0.274; –0.091
Female versus male	7.481	<0.001	4.919; 10.042
APGAR family score	–0.927	<0.001	–1.400; –0.453
Current waterpipe smoking	7.481	0.001	2.786; 11.363
Health coverage (yes vs. no)	–5.788	0.005	–9.812; –1.164
Never works versus others	–5.793	0.007	–9.970; –1.615
IFDWF wellness score	–0.111	0.005	–0.188; –0.033
Number of rooms	0.877	0.027	0.103; 1.651
Current cigarette smoking	3.975	0.029	0.418; 7.531
Correlates of insomnia (all samples)***			
Fear of poverty score	0.897	<0.001	0.514; 1.280
Verbal violence	5.090	0.023	0.695; 9.484
APGAR family score	–0.800	<0.001	–1.130; –0.470
Fear of COVID-19 score	0.290	<0.001	0.137; 0.442
Other violence (psychological)	19.843	<0.001	11.293; 28.392
Number of dependent children	1.114	0.002	0.396; 1.833
IFDWF wellness score	–0.082	0.006	–0.140; –0.024
Worker status versus others	2.493	0.011	0.572; 4.413
Have/had a chronic disease	2.494	0.026	0.304; 4.685
Correlates of insomnia (all sample; including PTSS score as an independent variable)****			
PTSS score	0.189	<0.001	0.136; 0.241
Verbal violence at home	5.817	0.006	1.646; 9.988
Fear of poverty score	0.954	<0.001	0.617; 1.291
Fear not to access to treatment of disease	2.598	0.010	0.634; 4.562

(Cont'd...)

Table S3. (Continued)

Model	Unstandardized beta	p-value	95%CI of unstandardized beta
Student versus other professional status	−3.924	0.007	−6.796; −1.053
APGAR family score	−0.547	0.001	−0.877; −0.218
Other violence at home (psychological)	14.042	0.001	5.806; 22.279
Number of dependent children	1.097	0.002	0.389; 1.805

Note: *Stepwise likelihood ratio method; linear regression, assumptions checked. Included in first step: age, gender, number of rooms, cigarette consumption, waterpipe consumption, fear of COVID score, being jobless, being a worker, being retired, never working, student, violence at home (physical, sexual, other), being afraid of no access to treatment, being worried about a family member with chronic diseases, APGAR family score, SES quartiles, sports during confinement, health coverage, family income, fear of poverty, IFDWF wellness scale, direct contact with COVID-19 infected people, and knows a COVID-19 patient. **Idem to *; LIS-18 scale added in the model as an independent variable. ***Stepwise likelihood ratio method; linear regression; and assumptions checked. Marital status, number of dependent children, alcohol consumption, waterpipe consumption, violence (verbal, physical, sexual, and other), professional status (worker, student, retired, never works, and licensed), APGAR family score, current health coverage, household income, fear of poverty score, IFDWF wellness score, sports during confinement, chronic disease, fear of not accessing treatment, and fear of COVID-19 score. ****Idem to **; PTSS scale added in the model as an independent variable. APGAR: Adaptation, partnership, growth, affection, and resolve; IFDWF: The InCharge financial distress/financial well-being scale; LIS-18: The Lebanese insomnia scale; SES: Socioeconomic status.